



LA PRÉCARITÉ ALIMENTAIRE EN FRANCE, EN 2023

2011
820 000

2022
2,4 millions

**DE PERSONNES AYANT RECOURS
À L'AIDE ALIMENTAIRE**



L'alimentation est devenue le **2e** poste de dépense **après le logement**

1/3

ont recours à l'aide alimentaire depuis **moins de 6 mois** (+3% par rapport à 2020)

71%

déclarent avoir au moins un **problème de santé**



Hausse du diabète et maladies cardiovasculaires / population générale

LES PROFILS DES BÉNÉFICIAIRES DE L'AIDE ALIMENTAIRE

LES MÈRES SEULES

71% des répondantes sont des femmes

DES PERS. ÉLOIGNÉES DES CENTRE-VILLES

60% vivent en zone périurbaine ou rurale

LES « TRAVAILLEURS PAUVRES »

17% ont un emploi et gagnent moins que le Smic (en moy. : 1070€)

DES FAMILLES MONOPARENTALES

31%

DES PERSONNES SEULES

41%

LES PERSONNES ÂGÉES

17%

ÉCHELLE DES BAS REVENUS EN 2023 en euros mensuels nets

607€

RSA et allocation de solidarité spécifique

940€

Seuil de pauvreté (50% du revenu médian en 2019)

971€

Minimum vieillesse et allocation handicapée vieillesse

1 102€

Seuil de pauvreté (60% du revenu médian en 2019)

1 383€

SMIC

1 768€

Minimum pour vivre décemment (pour une pers. seule)

1 940€

Niveau de vie médian (la moitié de la population vit avec moins)

2 314€

Seuil de pauvreté (60% du niveau de vie médian en 2019) pour un couple avec deux enfants âgés de moins de 14 ans

4,8 MILLIONS DE PERSONNES VIVENT SOUS LE SEUIL DE PAUVRETÉ

1,3 million de personnes, **parents et enfants compris**

1,2 million de **travailleurs pauvres**

agriculteurs, artisans, commerçants et chefs d'entreprise

19% des **familles monoparentales**

50% **ont moins de 30 ans, sont inactifs**

enfants, adolescents, étudiants, retraités

2 millions de personnes sont en situation de grande pauvreté



FOCUS EN OUTRE-MER

25% de personnes en situation de grande pauvreté ont moins de

340€ PAR MOIS en Guyane,

500€ PAR MOIS en Guadeloupe, Martinique et à la Réunion.

Le même panier alimentaire coûte près de

50% + cher que dans l'hexagone



LE PRIX MOYEN DU PANIER ÉQUILIBRÉ*

POUR UNE FAMILLE DE 4 PERSONNES S'ÉLÈVE À :

477€ PAR MOIS

En variant moins les produits

734€ PAR MOIS

Pour les premiers prix

814€ PAR MOIS

Pour les marques nationales

1179€ PAR MOIS

Pour le bio

IL MANQUE aux 9 millions les plus précaires **65€** pour parvenir à se nourrir

des Français déclarent **ne pas pouvoir manger de la viande ou du poisson tous les 2 jours**, pour raisons financières

SOURCES

- <https://www.inegalites.fr/Rapport-sur-la-pauvrete-en-France-edition-2022-2023>
- <https://www.inegalites.fr/L-essentiel-des-donnees-sur-la-pauvrete-en-France>
- [https://www.insee.fr/fr/statistiques/5759045#:text=Insee%2C%20enqu%C3%AAtes%20statistiques%20sur%20les%20revenus%20et%20les%20conditions%20de%20vie%20\(SRCV\)%202019](https://www.insee.fr/fr/statistiques/5759045#:text=Insee%2C%20enqu%C3%AAtes%20statistiques%20sur%20les%20revenus%20et%20les%20conditions%20de%20vie%20(SRCV)%202019)
- * <https://www.famillesrurales.org/observatoire-prix-2022>
- https://www.banquealimentaire.org/sites/default/files/2023-02/Banques%20Alimentaires%20-%20Etude%20Profils%202023%20-%20Qui%20sont%20les%20personnes%20accueillies%20a%20laide%20alimentaire_0.pdf